



26	19	12	5	日号	10月31日(金)到着予定	11月の手配りの予定です。
21	7	10月7日(金)到着予定	次号と合併で無し	21日(金)到着予定		

にをいがけキャラバン実施する。9・28～30

9月28日から30日の3日間、全教一斉にをいがけデーが実施され、西宇和支部でも例年同様に、にをいがけキャラバンと称して支部内の教会等を巡回し、路傍講演、リーフレット配布などのにをいがけを行った。
28日はA班とB班に分かれ、A班は八幡浜市内、B班は保内・伊方地域を巡回、29日は瀬戸・三崎地域を巡回。30日には支部にをいがけ日を兼ねて、日土分教会を拠点に活動し、全教会布教推進月間である9月を締めくくつた。

○参加人数
名(同8名) 28日 20名(うち教会長10名)
30日 11名(同7名) 29日 15



ガーベラ 花車(ハナグルマ)・菊(きく)科
Gerbera(ガーベラ)は、18世紀のドイツの医者「Gerberさん」の名前にちなんだ。
・1900年頃に、南アフリカの金の採掘場で発見された。ガーベラ1本の花言葉は**「あなたが私の運命の人」や「一目惚れ」**を意味し、告白や大切な人への感謝を伝えるのに適しています。ガーベラは全体的に「希望」「常に前進」といった前向きな花言葉を持ちますが、本数によって意味が異なるため、贈る相手やシーンに合わせて花言葉を選ぶことが大切です。



- 2日(日)午前9時30分
・一斉活動日 西宇和教会
7日(金)午後1時
・支部例会 双岩教会
8日(土)午前9時30分
・支部にをいがけ
町見分教会
9日(日)午前8時
・ハートクリーン
・少年ホームひのきしん
12日(水)午前9時30分
・ポケットパーク
第1班

支部情報ねっとへのQRコード →



西宇和支部
11月予定表



みちのだい育み塾 9月11日

9月11日（木）保内分教会で第2回みちのだい育み塾を開催しました。

今回はアンガーマネジメント（怒りのコントロール）について勉強させてもらいました。

怒りは人間の本能で、怒りがあるから危機から逃げるまたは戦うことが出来、怒りがないと人間は生きていけないそうです。ですが、やはり怒るというのは力がりますし、ストレスが掛かります。怒り過ぎないことが一番良いですが、なかなか難しいので、自分の怒りの種類を理解し、また怒りが起きてから6秒間我慢すると理性が働き、感情的な態度や言葉が少し変わらうそうです。

あとは怒るとやはり八つのほこりの心づかいを使いやさしいので、しっかりとおつとめ、ひのきしん、そしてにをいがけをしてほこりを払いましょー！と皆で努力し合うことを約束しました。参加者は男性2名女性9名の合計11名で和気あいあいとしたとても充実した時間を過ごすことが出来ました。ありがとうございました。

担当者 二宮あゆみ



支部活動記録 立教188年9月

月日	活動	場所	人数
9/1	支部にをいがけ	四ツ濱	6 名
	ハートクリーン	市内	名
9/15	ハートクリーン	ぽけっとP	6 名
9/1	少年ホームひのきしん	1班	8 名

※どうぞお気軽にご参加ください。詳細はお近くの教会にお問い合わせ下さい。

【編集後記】最近、1ヶ月余り、2階のある生活をした。屋根の葺き替えをすることになり、神様を2階の客間にお移した。朝夕のおつとめ、昼のお下げ、お掃除など3回以上は毎日上り下りした。普段使つてなかつた筋肉が一遍に使われた感じがした。私たちの身体は使えば使うほど鍛えられる。たとえば自転車競技の選手は太ももが異常に発達し、ふつうのズボンは穿けない。たとえ穿けても太ももの内側がこすれてすぐに破れるらしい。全身筋肉の鎧をつけているが骨の骨密度は意外に低いらしい。体重をサドルが支えていて、いわば、座つている状態なのだ。歩いたり、走つたりすると身体の骨が鍛えられ、骨密度が上がるとしている。どんなに切れる包丁でも毎日磨いて使わないとい鎌びて切れなくなるのと同じなのだ。私たちようぼくにいただいたおさづけの理にも通じるかも。（陽）

【CM】貸し切りバスは 八幡浜観光バス（株） TEL (0894) 36-0868 八幡浜市保内町喜木1番耕地 116-1