

# 中遠

静岡教区 中遠支部

立教百八十六年 十一月

二一六

## ☆ひのきしん

天理時報 手配りひのきしん者の皆さまへ

日頃は手配りひのきしんの上にお心寄せいただきまして、誠にありがとうございます。どうぞ気を付けておつとめください。今後ともよろしく願います。

同じ地域に住む教友が集まり、清掃を中心とした「ひのきしん」をおこなって、「陽気ぐらし」の輪を広げていこうという活動です。あなたもぜひ参加して、共にひのきしんに励み、街も心も美しくしましょう！

〔日時〕十一月二十九日(水) 八時三十分～九時三十分

〔場所〕御前崎市浜岡福祉会館 現地集合

〔内容〕除草ひのきしん

〔服装〕ひのきしんの出来る道具、服装

〔主催〕一組「よろこびの会」



090-3304-0554 福代浩一(名山分・一組)

〔日時〕十一月二十日(月) 九時～十時三十分

雨天二十一日(水)

十一月二十七日(月) 植替え

〔場所〕「エコパ」十一駐車場 花壇 現地集合

〔内容〕花壇整備と花苗の植替えのひのきしん

〔服装〕ひのきしんの出来る道具、服装

〔主催〕掛川「陽気ぐらし」エコパサポーターズ

090-8556-2961 萩田伊津夫(和田岡分・二組)

〔日時〕十一月二十二日(水) 九時～十一時

十一月二十九日(水) 九時～十時三十分

〔場所〕「エコパ」エントランスホール 花壇 現地集合

〔内容〕花壇整備と花苗の植替えのひのきしん

〔服装〕ひのきしんの出来る道具、服装

〔主催〕磐田「陽気ぐらし」エコパサポーターズ

090-5105-0672 鈴木孝幸(山八分・五組)

〔日時〕十一月 七日(火) 十時～十二時

〔場所〕特別養護老人ホーム(白寿園) 掛塚 現地集合

〔内容〕清掃作業

〔服装〕ひのきしんの出来る服装

〔主催〕支部婦人会

0538-334-3813 市川晴美(新龍東分・五組)



# ☆つどい

立教百八十六年天理ファミリーネットワーク

## 「ひきこもり」「うつ」を考える集い

お道の信仰を持つ相談援助専門職（心理・福祉など）がスタッフとなり、現場で役立つ「ひきこもり」「うつ」に関する基本知識の学びと、当事者を支える家族、おたすけ人同士の交流をサポートします。

今回の三回目は、福祉の立場から「ひきこもり家庭支援」を行う実践のお話とグループでの話し合いです。

『日時』十一月二十六日（日）十三時三十分～十六時三十分

（十三時 開場）

『場所』おちば おやさとやかた南右第二棟

地下二階 多目的ホール

『対象』「ひきこもり」「うつ」の人の家族、またはおたすけに携わっている人

『内容』講演「福祉サービスのスキームを活用した家族への支援―地域の課題を解決する―」

講師・井山 信久氏

（大阪分教会ようぼく・（有）ライフ・アシスト代表）  
今から十九年前に夫婦で、「彼らの親亡き後」を見据えた障がい児・者の福祉サービス事業を、生ま



れ育った地域で立ち上げました。

近頃、彼らを取り巻く環境の複雑さに、親子共々困惑しているのを目の当たりにしてきました。今まで培った支援の方法で、ひきこもりなどの困難を抱える「社会から距離を置いた家族」を救えないか？どのようにして、彼らを地域に戻し、家族を再構築していくのか？今後の家族の在り方を共に模索する取り組みを紹介します。

『参加費』五〇〇円（当日受付にて）

『申込』十一月二十日まで

※・郵便 632-8501 天理市三島町一・一布教部社会福祉課

天理ファミリーネットワーク係

・メール [tfn@tenrikyo.or.jp](mailto:tfn@tenrikyo.or.jp)

・「参加申込書」に必要事項を記入して返信

問合せ 天理ファミリーネットワーク事務局

☎0743-631-3114

## 精神の疾患と障害

心のサインへの気づきと対応



不安や怒り、絶望などの強い感情の動きは、身体に様々な変化をもたらすことがあります。また、妊娠、出産や病气、加齢等による変化が、気持ちのあり様を左右することもあり

ます。お互いに影響を与え合う心とからだ。このバランスが大きく崩れ、調整が難しくなって、つらく、苦しい思いを抱えている人たちに、私たちは何ができるでしょうか。あるいは、私たちがそのような状況に陥った時に、どうすればよいでしょうか。

この講座では、心の健康を保つ「メンタルヘルス」や自殺対策などの知見を取り入れながら、心が倒れそうな「ふし」の中を、ようぼく同士が支え合い、たすけ合って共々に成人の歩みを進めるために大切なことを探り、思案を深めます。

《期間》十一月二十六日(日)～二十七日(月)

《会場》おちば おやさとやかた南右第二棟三階

《内容》「ひのきしんとは」「からだに現れる心の不調」「心の悩みを抱えた人への気づきと対応」「コロナうつの経験から学ぶ」「うつ病のおたすけ」

《対象》ようぼく 《定員》六〇名

《御供》二,〇〇〇円 《携行品》筆記具

《締切》十一月十五日(水)

※申込事項 ①受講希望講座名②氏名③住所④電話番号

⑤生年月日⑥性別⑦直属・所属教会名

⑧教内立場

申込方法 ・Eメール ・ホームページ ・FAX ・郵送

「ひのきしんスクール事務局」

T 632-8501 天理市三島町一一一

TEL: 0743-631-1314 FAX: 0743-631-7266  
Eメール: [h-sc@tenrikyo.jp](mailto:h-sc@tenrikyo.jp)

## ☆ 青年会

第九十七回

## 天理教青年会総会

### ○式典

日時: 十一月二十五日(土) 十一時

会場: 本部中庭

### ●お話フェスティバル

～教えによって日常が変わった話～

時間: 十四時～十六時(十三時三十分受付開始)

会場: 天理大学九号棟ふるさと会館

基調講演講師: 松尾真理子氏(加古大教会前会長夫人)

参加費: 無料

### ◎JOYOUS CUP

時間: 十四時～十六時三十分(十三時三十分受付開始)

会場: 天理大学柚之内第一体育館

参加費: 三,〇〇〇円(参加費の一部は、途上国の子ども

へ送るボール費として寄付させていただきます)



## ☆キッズパーク

時間…十四時～十六時

会場…天理幼稚園園庭

参加費…無料 パフオーマンス…シャボン玉・マジック

カフェスペースで飲物やお菓子を提供させていただきますので、ぜひご家族そろってお気軽にお越しください



## ★後夜祭

時間…本部夕づとめ(十七時十五分) 後々

場所…東西泉水プール広場周辺

## ☆少年会

### ちよつと！パツと！べんきょう会

ちよつとした時間で、パツと学べる、実技の勉強会です。教会活動に役立つ内容となっておりますので、おぢばにお帰りの際は気軽に参加ください！

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止する場合がありますので、ご了承ください。

★開催日 十一月二十六日(日)

★場所 おぢば 少年会本部 真南棟四階

★時間 午後一時～一時五十分

★参加費 二〇〇円 ★対象 育成会員

★服装 活動に適した服装

※新型コロナウイルス感染対策のため、必ずマスク着用で参加ください。

## ★内容

・十一月二十六日…鳴物練習に役立つリズム遊び  
リズム遊びを通して鳴物に必要なリズム感を身に付けませんか？

## ★申込み

おぢばにお帰りの際に、気軽に立ち寄りください。当日にお越しくださいればご参加いただけます。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止する場合がありますので、ご了承ください。

## ★問合せ

不明な点がございましたら、少年会本部講習課にお電話ください。

☎0743-631-1954

