

# 献血のお知らせ

楽しく  
社会貢献！

# 11月13日（日）

【10:00～12:00/13:30～16:00】

## 西新井駅 西口

新型コロナウイルスの影響による  
献血協力者の減少が未だ続いています！！



献血で  
健康管理！

献血ご協力者には、コレステロール値、肝機能数値など15項目の検査成績を無料でお届けします♪  
ご自身の健康チェックにお役立てください！

### 【新型コロナウイルスワクチンについて】

接種後48時間以上経過され、副反応が無ければ  
ご協力いただけます。（ファイザー製モデルナ製に限る）

【主催】天理教東京教区厚生部  
天理教東京教区足立支部青年会

### 確認事項

### 献血前に、ご自分でチェックを！

以下の項目に該当する方が献血をすると、輸血を受けた患者さんに、深刻な状況をもたらす場合があります。そして献血いただくあなた自身も、健康を害する場合があります。献血の際は、必ず慎重に自己確認を！

1つでも該当する方は、今回の献血はご遠慮ください。

- 体調が優れない
  - 3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯・歯石除去等）を受けた
  - 4週間以内に海外から帰国（入国）した
  - 1ヵ月以内にピアスの穴を開けた、またはいれずみ（刺青）をした
  - 24時間以内にインフルエンザなどの予防接種を受けた
  - 過去に輸血や臓器移植を受けた
- 以下に該当する方は、職員・検診医にご相談ください。
- 3日以内に薬を服用・使用した ※薬名が必要です
  - 海外滞在歴がある

※上記に該当しない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります。

### お願い

### 400mL 献血にご協力ください

人間一人ひとりの血液は、血液型が同じでも微妙に違っているため、複数の献血者の血液を合わせて一人の患者さんに輸血するほど、副作用（発熱・発疹など）発生の可能性が高くなります。400mL献血は200mL献血より少ない献血者からの輸血を可能にするため、患者さんへの負担を軽減することができます。日本赤十字社では、採血基準を満たした方には、400mL献血のご協力をお願いしています。

### 400mL献血の主な基準

|        |    |         |
|--------|----|---------|
| 年齢     | 男性 | 17～69歳* |
|        | 女性 | 18～69歳* |
| 体重     | 男性 | 50kg以上  |
|        | 女性 |         |
| 年間献血回数 | 男性 | 3回以内    |
|        | 女性 | 2回以内    |

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

### 例 800mLの輸血に必要な献血者数

400mL献血は患者さんの副作用発生の可能性が低く、安全性が向上します。

