

# 献血のお知らせ

楽しく  
社会貢献！

# 4月29日 (火・祝)

## 【10:00~11:30/13:00~16:00】

## 北千住駅 東口ロータリー

皆様のご協力をお待ちしております



### 【新型コロナウイルスワクチンについて】

接種後48時間以上経過され、副反応が無ければご協力いただけます。(ファイザー製モデルナ製に限る)

【主催】天理教東京教区厚生部  
天理教東京教区足立支部青年会

献血で  
健康管理!

献血ご協力者には、コレステロール値、肝機能数値など15項目の検査成績を無料でお届けします♪  
ご自身の健康チェックにお役立てください!

### 確認事項

### 献血前に、ご自分でチェックを!

以下の項目に該当する方が献血をすると、輸血を受けた患者さんに、深刻な状況をもたらす場合があります。そして献血いただくあなた自身も、健康を害する場合があります。献血の際は、必ず慎重に自己確認を!

1つでも該当する方は、今回の献血はご遠慮ください。

- 体調が優れない
  - 3日以内に出血を伴う歯科治療(抜歯・歯石除去等)を受けた
  - 4週間以内に海外から帰国(入国)した
  - 1ヵ月以内にピアスの穴を開けた
  - 24時間以内にインフルエンザなどの予防接種を受けた
  - 過去に輸血や臓器移植を受けた
- 以下に該当する方は、職員・健診医にご相談ください。
- 3日以内に薬を服用・使用した ※薬剤名が必要です
  - 海外滞在歴がある

※上記に該当しない方でも、健診医等の判断で献血をお断りすることがあります。

### お願い

### 400mL献血にご協力ください

人間一人ひとりの血液は、血液型が同じでも微妙に違っているため、複数の献血者の血液を合わせて一人の患者さんに輸血するほど、副作用(発熱・発疹など)発生の可能性が高くなります。400mL献血は200mL献血より少ない献血者からの輸血を可能にするため、患者さんへの負担を軽くすることができます。日本赤十字社では、採血基準を満たした方には、400mL献血のご協力をお願いしています。

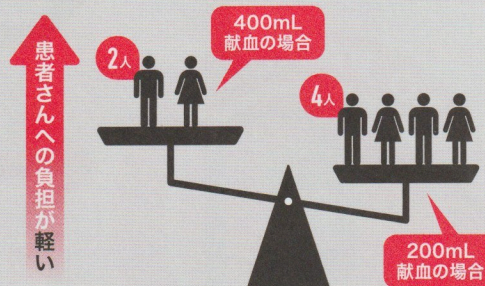
### 400mL献血の主な基準

年齢	男性	17~69歳*
	女性	18~69歳*
体重	男性	50kg以上
	女性	
年間献血回数	男性	3回以内
	女性	2回以内

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

### 例 800mLの輸血に必要な献血者数

400mL献血は患者さんの副作用発生の可能性が低く、安全性が向上します。



「支部長室」

やっと春の訪れかと思いましたが、真冬に逆戻りで、関東地方の初雪に驚きました。

昨年より日本海側では長期に渡り大雪に見舞われて3メートルを超える積雪の所もあり、現地では毎日毎日雪掻きに追われて落雪に埋まる被害に逢う方や、また雪崩に逢う人が有りました。

東京都区内では積雪は、少し白くなる程度でしたが、首都高速道路は事故予防の為に通行止が行われました。日本海側に比較する訳では有りませんが、なんと東京は雪に弱く感じました。

太平洋側では長い事、異常乾燥が続き雨の恵みが有りませんでした。その為か岩手県の森林火災が続き多くの森林や民家にも広がり大変な事態になりました。大勢の方が避難して火災の恐さに怯える中、色々に消火活動がされて来ましたが、いっこうに火がおさまる気配も無い中、やっと恵みの雨や雪で大分おさまりが見られるのでは無いかと思えます。

太平洋側のカラカラ天気、日本海側の大雪、広い地域の森林火災などと、教祖年祭の仕上げの年、いかにして親神様・教祖にお喜び戴ける活動が出来るかが大きな課題に感じます。

4月4日(金)は東京教区創立記念祭。来る4月29日(祝)は全教一斉ひのきしんデーです。お一人も多くの方をお誘いして参加しましょう。

◎ 支部長 須賀 睦司 ◎

「夜巡り布教」 2月9日

参加者・藤波芳雄、藤波つるえ、渡辺茂  
中新井哲、鶴巻房雄、以上5名。

アルゼンチンの方と出合ったのは初めてかも知れません。ハワイの方はオアフ島に住んでいる方で、ハワイの山火事の被害にあった島では無かったようです。

今回の来日でパウダースノーで有名な北海道富良野スキー場に行って来たそうです。フィリピンのマニラからの方は山形スキー場に行ってきたとの事でした。インドの方はお医者さんで、整形外科のドクターでした。アメリカの方はデンバーに有るスターバックスで働いているとの事でした。最後に若いハンサムな二人の青年に声を掛けてみましたら、メルボルンから来た高校卒業の学生さんでした。一人はヒンズー教の方で、二人とも高感度の青年さんでした。

中国の春節の時期だったので中国人が多いかと思っ歩いていましたが以前とは違って少なかったようです。爆買の流れは終わったように思えます。改めて世界各国から観光やビジネスで多くの外人さんが訪日されているのだなあと感じました。

今月も支部の仲間の先生方と楽しくにをいがけをさせて頂き、勇ませて頂きました。有難うございました。

川中分教会 鶴巻 房雄